

L'EVOLUZIONE STORICA DEL FARMACO

- **Preistoria e antiche civiltà:** l'uomo primitivo trova nella pianta il cibo e la medicina sulla base di esperienze personali, anche negative, e del comportamento degli animali. Per curarsi fa ricorso ad erbe, abluzioni, amuleti, cerimonie e riti con a capo lo stregone. Ogni civiltà ha lasciato testi che documentano la conoscenza di centinaia di medicinali: il Papiro di Erbes in Egitto, l'Erbario di Shen Nung in Cina, risalenti a oltre 3000 anni prima di Cristo, i Veda nella civiltà indiana, la stessa Bibbia.
- **Grecia:** il "*pharmacos*" era il capro espiatorio, la sua uccisione evitava alla popolazione la punizione divina. *Esculapio* era il dio della medicina, che poteva dare la morte ai nemici o la vita agli amici (natura ambigua dei farmaci). Viene rappresentato con due serpenti che troviamo anche sul distintivo del farmacista. *Ippocrate* di Coa intorno al 400 a.C. classificò 300 specie di piante medicinali.
- **Antica Roma:** il nome più noto (oltre a Catone e Plinio il vecchio) è quello di *Galeno* (II secolo d.C.), che catalogò 500 medicinali vegetali e diede origine alla tecnica preparatoria (tuttora si usa parlare di *preparati galenici*)
- **Medioevo:** le conoscenze farmacologiche sopravvivono nei conventi, poi si aggiungono i contributi del mondo arabo (alchimia, uso dell'alambicco). Nasce la *Scuola Salernitana* (XI, XII sec.) che studia le proprietà curative delle piante in modo più rigoroso. Nascono le corporazioni di medici e speziali, le repubbliche marinare introducono nuove droghe e spezie dall' Oriente.
- **Dal Cinquecento all'Ottocento:** le piante sconosciute che giungono dal Nuovo Mondo rivoluzionano le conoscenze mediche. Con *Paracelso* intorno al 1500 la scienza cerca il *principio attivo* della pianta, che si può estrarre e usare separatamente o con altre sostanze. Continua il progresso nei secoli successivi fino alla scoperta, nell' ottocento, dei *vaccini* (da Jenner in poi), e a fine secolo di *anestetici* (etere, cloroformio) e *disinfettanti* (tintura di iodio).
- **Novemcento:** fondamentale la scoperta di Fleming della *penicillina*, il primo *antibiotico*.le altre scoperte (antistaminici, anticoagulanti, diuretici, cortisone, psicofarmaci etc.) ridurranno la mortalità per varie patologie dal 22% all' 80%. Per il futuro si prevede che il progresso della genetica possa portare a farmaci " ad personam"

FARMACO (dal greco "pharmacon" = droga)

Droghe = prodotti complessi di varia natura (vegetale, animale, minerale)
usati come medicinali in quanto dotati di particolare attività biologica

Definizione di farmaco secondo l'OMS

"una sostanza o prodotto utilizzato per modificare o esaminare funzioni
fisiologiche o stati patologici a beneficio del paziente"